



「地域共生のいえ」とは、オーナー自らの意思により家・建物を地域の公益的かつ営利を目的としないまちづくり活動の場として地域に役立てる取り組みです。

地域共生のいえがわら版

第9号

発行月：平成29年3月31日

発行：一般財団法人世田谷トラストまちづくり

ふ れ る ・ つ な が る ・ ひ ろ が る

「地域共生のいえ」とは、オーナーの意思により地域にひらかれ、公益的で営利を目的としないまちづくり活動や地域の絆を育む活用がなされている、世田谷区内の私有の建物です。
平成16年からスタートし、現在20カ所となりました（平成29年3月1日現在）。
オーナーの想いと、その想いに共感する方々によって、個性豊かな取り組みが各地で展開されています。



地域共生のいえがわら版 第9号

1 まちのお茶の間
岡さんのいえTOMO
所在地 上北沢3-5-7
連絡先 090-8332-7514



2 我が家で過ごすようなひととき
椎の木
所在地 桜上水3丁目



地域の「元気」を育てる発信基地
3 **COS下北沢**
×NPO法人コスファ
所在地 北沢2-39-6
連絡先 03-3481-5340



放牧する子育て
4 **ルツの家**
×おでかけひろば
@あみーご
所在地 松原4-2-18
連絡先 03-3328-4411



お年寄りの心の拠り所
さんわんこいん
5 **茶論ONECOIN**
所在地 宮坂2丁目
連絡先 090-8002-3539



インターネット古書店
6 **リプロニワース**
所在地 赤堤1-13-2
連絡先 03-3324-6465



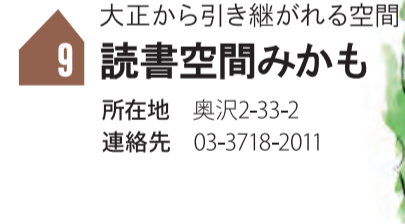
いろいろな人が交わる場
こす
7 **COSちとふな**
所在地 船橋1-1-2
連絡先 03-3420-6060



いわば、地域の笑顔工房です
8 **あかねこうぼう**
所在地 祖師谷4-7-18
連絡先 03-3482-1818



大正から引き継がれる空間
9 **読書空間みかも**
所在地 奥沢2-33-2
連絡先 03-3718-2011



ご近所の集いの場
10 **野草の会・こめこめ庵**
所在地 弦巻1-37-10
連絡先 03-3428-2284



ティースプーン
一杯の気分転換
11 **あばら屋 春夏**
所在地 新町2-34-13
連絡先 03-3420-2649



木漏れ日のギャラリー
ありりんかん
12 **在林館**
所在地 羽根木2-34-4
連絡先 03-3321-0530



「基」コミュニケーション・サロン
しんきろう
13 **眞喜楼**
所在地 砧6丁目
連絡先 03-3415-1406



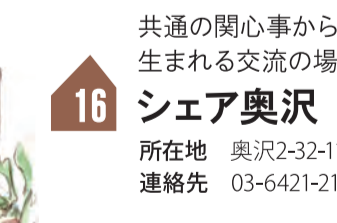
地域の子ども、ママさんを支える
昭和なおうち。
14 **いいおかさんちであ・そ・ぼ**
連絡先 03-3445-5445



ケアラー（介護にたずさわる人）
の集う自宅サロン
15 **ケアラーズカフェ KIMAMA**
所在地 桜丘5-15-11
連絡先 03-3439-1650



共通の関心事から
生まれる交流の場
16 **シェア奥沢**
所在地 奥沢2-32-11
連絡先 03-6421-2118



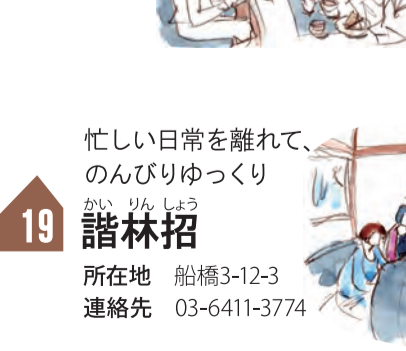
縁側でほっこりしたひとときを
17 **えんがわぼっこの家**
所在地 豪徳寺1-32-14
連絡先 070-1423-0501



みんなでぬくぬく
18 **ぬくぬくハウス**
所在地 玉川1-2-3
連絡先 03-3707-0037



忙しい日常を離れて、
のんびりゆっくり
かいりんしょう
19 **諧林招**
所在地 船橋3-12-3
連絡先 03-6411-3774



ほっと一息、
おしゃべりカフェ
20 **アリスの家**
所在地 池尻3丁目
連絡先 090-8479-5460





今号でとりあげる「いえ」

- 1 アリスの家
- 2 いいおかさんちであ・そ・ぼ
- 3 ケアラーズカフェKIMAMA

20カ所目の「いえ」がひらきました！

1 アリスの家

ほっと一息、おしゃべりカフェ



山崎さん

ソーシャルワーカーの経験を 生かして

山崎幸子さんの自宅、「アリスの家」は東急田園都市線池尻大橋駅の近くの住宅街にある。国道246号線と首都高速が近くを通っているが、一步入ると静かな昔ながらの住宅街だ。第4木曜日の午後、玄関を入ると高齢の人と若い人、10人程がテーブルを取り囲んでいる。若者がデコレーションしたというロールケーキにはユニークな顔がチョコペンで描かれている。ロールケーキの上にHAPPY BIRTHDAYのロウソクが、1人の青年が「それじゃあ、山崎さんお誕生日おめでとうございます」そう言って皆でハッピーバースデーの歌を歌う。緊張からか、ぎこちないながらも皆が楽しそうだ。



と一緒に過ごす時間は、お互いいるだけで良い作用が生まれ、この時間そのものがグループワーク（共同作業）になっていると山崎さんは話してくれた。

山崎さんはソーシャルワーカーとして福祉畑を長く歩み、また親の介護にもていねいに向き合ってきた。その経験から地域でのつながりの大切さを痛感していると話す。山崎さんは「福祉」と名がつかなくても、そのすき間を埋める何かができるのではないかと試行期間の間に模索していた。そのとき、地域の保健師さんにサポステを紹介され、それがこのいえにも、皆にも良い出会いをもたらした。

今年では定例活動日ではないが、お正月にひらいてみたら1人暮らしの高齢者が「お正月に1人じゃないのはうれしい」と訪れてくれたそう。今

後は子どもたちへの学習支援もやっていきたいと山崎さんの夢はふくらむ。

孤立や孤食が社会問題にもなる中で、地域にこういう場があることが何らかの希望になっていくだろう。できることをできる分だけ、無理なく、楽しく。山崎さんの手で、アリスの家という小さな灯りがひとつとつ灯されたばかりだ。

■DATA
所在地 池尻3丁目
連絡先 090-8479-5460
活動日 第4木曜日13:30～15:30



高齢者と若者のあたたかな時間

この日訪れていた高齢のご婦人が「1人で家にいてテレビを見ていたら、誰も誕生日なんて祝ってくれないもの。ここに来れば祝ってもらえるのねえ」その横でサポステから来た青年がはにかんでい。高齢者にも、若者にもほんわかとした時間が流れている。こういった多世代

いいおかさんち、じゃなくても、あ・そ・ぼ

2 いいおかさんちであ・そ・ぼ

地域の子ども、ママさんを支える昭和なうち。



■DATA
所在地（臨時の活動場所）
玉川1-2-3（ぬくぬくハウス）
連絡先
03-3445-5445（やなぎ教育グループ山口）
isomai@gradie.jp（グラディエ 磯村）
活動日
第4日曜日10:00～14:00（予定）

昨年、家主であり、発起人でもある飯岡先生が急に倒れられた事がきっかけで、同じ地域共生のいえの「ぬくぬくハウス」さんの場所を借りて活動することになった、地域共生のいえ「いいおかさんちであ・そ・ぼ」。

場所が変わる事で、大きなキッチンを活用してみんなでカレーを作ったり、近くの川や公園で遊ぶなど、その場所を活かす様な活動に変化しましたが、参加メンバーによって創り出される空間や雰囲気は変わりません。年末にはぬくぬくハウスさんと共催でお餅つき大会を開催し、

160名以上の参加者となりました。地域共生のいえ同士がつながると、沢山の可能性が広がるなど感じました。

今後は、今までの活動を一度振り返り、多世代交流によってもたらされる様々な効果を検証したり、同じ様に地域にひらかれた場づくりを始めたい方々の参考になる様な本を作りたいと考えています。また、飯岡先生が戻られたら活動を再開出来るような場や仕組みもつくっていきたいと考えていますので、ご興味のある方は第4日曜日ふらりとお立ち寄りください。ね。（磯村舞）

2016.11.5

「世田谷発～まちの居場所をつくろう～」

3 ケアラーズカフェKIMAMA

ケアラーの集う情報交換サロン



■DATA
所在地 桜丘5-15-11
連絡先 03-3439-1650
活動日 第3木曜日 13:00-16:00

これからは地域でみんなで支え合いながら暮らしていこうという風潮がうまれつつあります。カフェブームや居場所づくりもその一環で、各地で「地域の居場所づくり」イベントが開催されています。でも、世田谷区では居場所づくりイベントって聞いたことがないなあ。そう思ったのがこの企画の始まりです。

世田谷には「地域共生のいえ」という独自の取り組みがあり、これが居場所づくりにも一役買っていることから、地域共生のいえを中心にとりあげてみようと考えました。

基調講演は「コミュニティカフェが地域で果たす役割」。「シェ

ア奥沢」「岡さんのいえ」「おでかけひろばあみーご」「ケアラーズカフェ KIMAMA」と、それぞれ特徴のある4事例を紹介し、参加者の関心のある事例毎にグループ別に分かれて話し合い・意見交換をするという形式をとりました。

当日は世田谷区のみならず、千葉市、横浜市、調布市、板橋区、練馬区からと参加者は67名。立ち見がでるほどで、皆さんの関心の高さが窺えました。

初めての大きかりな企画だったこともあり、準備その他いろいろ大変でしたが、予想以上の反響に、びっくりするやら、うれしいやらでした。（岩瀬はるみ）

地域共生のいえ 掲示板

◎近所の集い場 こめこめ庵

お手伝い募集！

毎週水曜日に近隣の方々や食事をする活動をしています。料理をつくるのが好きな方や、配膳・片付けなどご協力いただける方を募集します。まずは一度、普段の活動日にお越しください。

■DATA
所在地 弦巻1-37-10 連絡先 03-3428-2284
活動日 毎週水曜日11:00～15:00

◎まちのお茶の間 岡さんのいえTOMO

世田谷街かどマルシェ

営業時間：11時～16時

世田谷産の新鮮野菜や果物、苗、加工品などが並ぶ半無人の販売所です。（営業は入荷状況により異なりますので、下記へお問い合わせください）
【お問合せ】080-5097-9598（KAKUMEI FARM 平野）

■DATA
所在地 上北沢3-5-7

◎木漏れ日のギャラリー 在林館

羽根木のまちの防災展

2017年5月25日まで
（木曜日の14時-18時開館）

火災危険度が最も高いとされる羽根木を例に危険の内容や防災の現状と課題を把握し先進地区に学び、防災マップをつくっていきます。

■DATA
所在地 羽根木2-34-4
連絡先 03-3321-0530
HP <http://aririnkan.blog.fc2.com/>

「トラまち」から

21カ所目の「いえ」と これからの「かわら版」

平成16年度より「地域共生のいえづくり支援事業」を開始し、平成29年度には12年目を迎えます。昨年10月には20カ所目となる「アリスの家」（池尻3丁目）が開設し、今号で取り上げることができました。そして、3月25日に

は21カ所目の「KYODO HOUSE」（経堂5丁目）が開設しました。「アーバン・パーマカルチャー」や「アート」をコンセプトにもつ、これまでになかった主旨の「地域共生のいえ」です。今号でのご紹介は叶いませんでしたが、次号で詳しく取り上げる予定です。

さて、「かわら版」は、多くの方に共生のいえを知ってもらい、より訪問いただけるように「近況をお伝えする」というコンセプトで、平成26年3月末に創刊しました。以後、年に

2回のペースで継続的に発行しています。この第9号でちょうどまる3年になります。そこで、次年度は一度立ち止まり、「かわら版」の見直しを行いたいと考えています。創刊当初のコンセプトは変わりませんが、今後はより一層「いえを地域へひらくこと」について、できるだけありのままに各地域共生のいえの生の声を伝えていきたいと考えています。新たな「かわら版」になる第10号をどうぞ楽しみにお待ちください。（SY）

