

開設して2年が経ち…

2 諸林招

忙しい日常を離れて、のんびりゆっくり

2015年から約1年は「地域共生のいえ」のお試し期間で、やることが多く準備に向けた日々でした。「諸林招(かいりんしょう)」を知っていただきたため、覚悟を決めて私の知り合い、夫とその同級生に協力をお願いし、ちょっとした縁もないで作品展、寄席、講演会をやりました。続けていくために私も楽しめる企画をしました。本を読むだけでなく広く対話できるように「哲学カフェ」、家のしごとを見直すために「手づくりカフェ」、そして寄席を1年に数回開催しています。正式にオープンしたのは2016年春です。手づくり、哲学カフェでは顔馴染みになった方もいます。去年からは、昔一緒に活動していた先輩が参加してくださって、老いの準備や地域活動からアドバイスをいただいている



ます。スタッフも私も老いを心身ともに受け止めつつあります。必要な情報が少しはある、人が集う場であればいいと思っています。ここでの出逢いは私のささやかな日常に色々な風を送ってくれています。(林田カヨ子)

DATA

所在地 世田谷区船橋3-12-3 *千歳船橋駅より徒歩約8分
連絡先 03-6411-3774
活動日 かいりんカフェ 毎月第2・第4火曜日
手しごとカフェ: 第2火曜日13:00~16:00
哲学カフェ: 第4火曜日13:00~16:00

3 こめこめ庵
ご近所の集い場

お手伝い募集!

毎週火曜・水曜は近隣の方々と食事をする活動をしています。料理をつくるのが好きな方や、配膳・片付けなどご協力いただける方を募集します。

■DATA

所在地 世田谷区弦巻1-37-10
*世田谷駅より徒歩約7分
連絡先 03-3428-2284(火・水曜日9:00~14:00)

4 岡さんのいえTOMO
まちのお茶の間

将棋が得意な方 & レンタルスペース利用者募集中!

サンデークラブで、地域の子どもたちに将棋を教えてみませんか。特別な資格はありません。また、部屋の貸し出しもしていますので、教室、趣味の集い、食事会などご利用ください。※部屋の貸出料金: 1時間 1,000円。キッチン、ピアノの利用可。詳しくはお問い合わせください。

■DATA

所在地 世田谷区上北沢3-5-7
*上北沢駅より徒歩約5分
連絡先 090-8332-7514

5 在林館
木漏れ日のギャラリー

(仮)「戦争の時代: みる・きく・かたる」展

4/5(木)~7/26(木)
開館: 木曜日(14:00~18:00)

手記・手紙・写真・遺品などを展示します。先の戦争の時代を生きた人々の思いや暮らしを感じ取っていただきたいと思います。

■DATA

所在地 世田谷区羽根木2-34-4
*東松原駅より徒歩約4分
連絡先 03-3321-0530

地域共生のいえ

掲示板

地域共生のいえ ガわら版

ふれる・つながる・ひろがる

第11号

発行: 平成30年3月



イラスト: 飄斎(小塙秀忠)

ケアラーズカフェ KIMAMA

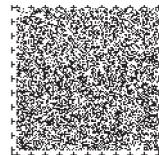
近所のママ友達と始めたお菓子教室が、時を経てケアラーズカフェ(介護に携わる方の集い)へ。今や桜丘区民センターでもオレンジカフェ(認知症の方とその家族のためのカフェ)を開催。3つの活動を軽やかにゆるやかにひらいて。「ひとりで抱えなくて大丈夫」とオーナー、岩瀬さんの明るさと手づくりケーキのおいしさに魅かれて今日も人が集う。



発行: 一般財団法人 世田谷トラストまちづくり
〒155-0031 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール
TEL 03-6407-3313
<http://www.setagayatm.or.jp>



「地域共生のいえ」とは、オーナー自らの意思により家・建物を地域の公益的かつ営利を目的としないまちづくり活動の場として地域に役立てる取り組みです。



介護をしている人も、
介護を必要としている人も、若い人も。
手づくりケーキと飲み物でほっこり。



岩瀬さん

1 ケアラーズカフェ KIMAMA

ケアラーの集う情報交換サロン

「じゃあこうしましょうか」 軽やかにひらいてきたカフェの時間

「あら一〇〇さんお久しぶりー！今日はシフォンケーキここで食べて行く？それとも持ち帰る？」

毎週火曜日のコミュニティカフェでの一コマは、岩瀬さんと顔見知りのご近所の方々の玄関先での対話が賑やかだ。20年以上前、お菓子教室から始まった岩瀬さんの自宅をひらく日々は毎週火曜日の「コミュニティカフェ」、第3木曜日の「ケアラーズカフェ（介護者の集い）」、そして隣にある桜丘区民センターの談話室での月一回の「オレンジカフェ（認知症カフェ）」、と介護に携わる家族や認知症の当事者を、これら3つの活動で迎えて来た。どのカフェも手づくりのケーキと飲み物が人気を博している。

自分の子育てがひと息つくと、周囲が親の介護の問題を抱えていることに気がつき、じゃあ介護している人がひと息つける場所をと始めたのが「ケアラーズカフェ」。岩瀬さんのいえをひらく姿勢はいつも「じゃあこうしましょうか」と軽やかに前向きだ。

室内には四季折々の花が飾られ、ケーキを手づくり。参加費をいただいているとはいえ、毎週のことには他人事ながら大変ではないかと心配になるが、岩瀬さんは朗らかに「私はこれしかできない」と笑う。

「これしかできない」ことが孤立を防いで

「これしかできない」ことを長い時間、同じ場所で続けてきた功績は大きく、介護を抱える人、赤ちゃん連れのお母さん、様々な年齢の人がここを訪れる。「ホントはね、どんな活動もごちゃまぜがいいとも思うの。でもそれにはまだ壁があるかなあ」

核家族化が進んだ現代は、それぞれの家庭にそぞれのライフスタイルがある。家族の介護を抱えたとたんに突然の孤立、孤独を味わうことになりがちになる。それだけではない。「嫁のつとめ」などの周囲の価値観があぶり出され、ますます窮地に立たされる場合も少なくない。だが、ここを訪れた人が、ひと息ついて岩瀬さんのケーキを食べながら、色々な思いを吐き出すと顔色が明るくなつて笑顔も出てくる。その劇的な変化を目の当たりにすると、驚きを通り越してどれだけの孤独の中で認知症の家族やその介護と向き合っていたのかに思いがいってしまう。それは、きっと個人的な問題なのではなく「今の世の中で誰にも相談できないまま介護をする」ということの大変さを物語っている。



オレンジカフェの様子

千客万来じゃなくともめげない、へこまない

そういった場面をたくさん見てきた岩瀬さんだからこそ、桜丘区民センターで認知症の方とその家族のための「オレンジカフェ」を開催し、お仲間とともに個人宅よりさらに公的な場へ活動を拡げた。あんしんすこやかセンターの職員も見守る中、リースを作ったり、歌を歌ったりして、みんな笑顔。

もしかしたら、地域のひとりひとりが「これしかできない」ことをひとつ持ち寄る場があったら、認知症の方だけじゃなく、子どももお母さんも皆が安心できる地域になっていくのでは。そんな妄想をしてしまうほど、岩瀬さんのカフェは続けて

きたことのパワーを感じる。

そうは言っても、どのカフェも必ず毎回千客万来な時ばかりじゃない。いちいちめげず、凹まず。明るくやってきた岩瀬さんのキャラクターは貴重だ。

「あら、そう。お孫ちゃん來てるのね。じゃあお孫ちゃん今度は連れて來てね！」岩瀬さんの元気とケーキで、3つの活動日に来る様々な人たちが交流して「ごちゃまぜ」になる日もそう遠くないかもしれない。

DATA

所在地 世田谷区桜丘5-15-11 *千歳船橋駅より徒歩約5分
連絡先 03-3439-1650
活動日 ケアラーズカフェKIMAMA
毎月第3木曜日13:00～16:00 (申込制)
コミュニティカフェ「さままなスイーツカフェ」
毎週火曜日11:00～17:00 (申込制)
オレンジカフェKIMAMA (桜丘区民センター談話室)
毎月第2土曜日13:30～15:30 (参加費あり)
詳細は<https://www.facebook.com/carerscafe.kimama/>
<https://www.facebook.com/ki.mama.na.sweets.cafe/>



今号で取り上げた
いえ



「トラまち」から オープンディ ／平成30年2月16日(金)

毎年恒例の「地域共生のいえオープンディ」を開催しました。共生のいえを詳しく知りたい・オーナーさんと話してみたいといった方を主な対象にしており、トラまちからの制度説明だけでなく、実践者であるオーナーさんとお話ができるイベントです。活動現場を会場にしており、今回は「在林館(ありりんかん)」にご協力いただきました。在林館はお庭を「小さな森」として、お住いの一部を「地域共生のいえ」として地域にひらいています。

申込者の半数は会場の徒歩圏内、お近くの方だったこともあり、終了後はご近所トークで盛り上りました。近くても在林館は初めての方がほとんどで、普段はなかなか参加できない方が在林館を知る機会になったようです。

また、「家をひらいてみたい！」と明確な想いをもって参加されている方が多く、自宅



や庭をひらくにあたっての具体的な質問をたくさんいただきました。お住まいを地域にひらきたい方だけでなく、地方に所有している家を活用したいという方もいらっしゃいました。既に長年活動されているオーナーさんとお話をしたことが、今後の参考になれば嬉しいです。

トラまちでは、地域共生のいえのオーナーさんを随時募集しています。「家をひらいてみたい」「地域のために自宅を活かしたい」とお考えの方はご連絡ください。(山田)